A spiral-bound notebook with a light beige, textured cover. The metal spiral binding is visible on the left side. The text is centered on the page in a bold, brown, serif font with a slight shadow effect.

**ГРУППЫ СМЕРТИ  
В КОНТАКТЕ: КАК НЕ  
ПОПАСТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ**

**В 21 ВЕКЕ СЛОЖНО ПРЕДСТАВИТЬ СЕБЕ  
ЖИЗНЬ БЕЗ ИНТЕРНЕТА. ИНТЕРНЕТ ДАЕТ  
СОВРЕМЕННОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОГРОМНЫЕ  
ВОЗМОЖНОСТИ**



**НО, НАРЯДУ С ПОЛЬЗОЙ, ИНТЕРНЕТ ИМЕЕТ  
СВОЮ ТЕНЕВУЮ, И ДАЖЕ РОКОВУЮ,  
СТОРОНУ**

---

**«Виртуаломания», «интернет-  
аддикция», «нэтомания»**



# ЛЮБАЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ, ДАНА ЧЕЛОВЕКУ ЧЕРЕЗ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ

*По официальной статистике, интернет-зависимостью страдает 10% всех пользователей интернета – а это около 250 миллионов человек во всем мире, и примерно 7/10 из них – подростки.*



# ПОДРОСТКОВЫЕ «ГРУППЫ СМЕРТИ», САЙТЫ «ВЗАИМОПОМОЩИ ДЛЯ САМОУБИЙЦ»

*Почему же в эти группы продолжают попадать подростки, несмотря на то, что современное общество в который раз бьёт тревогу?*



## **СРЕДИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ПРИЧИН МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ:**

---

### ***ЛЮБОПЫТСТВО.***

***Самая распространенная причина. Подростка тянет к мистике, загадкам; он еще не осознал ценность собственной жизни, а придание ореола романтики смерти в таких группах и возведение в ранг героизма явления суицида делает тему самоубийства популярной среди подростков***

## **СРЕДИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ПРИЧИН МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ:**

***СТРЕМЛЕНИЕ ВЫДЕЛИТЬСЯ ИЗ ТОЛПЫ.***  
***В основном встречается среди мальчиков как стремление к самоутверждению. Заигрывания со смертью воспринимается как нечто «крутое», на что способен не каждый, и подросток чувствует себя выше сверстников.***



## **СРЕДИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ПРИЧИН МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ:**

---

### **СТРЕМЛЕНИЕ К НОВЫМ ВПЕЧАТЛЕНИЯМ.**

**В 21 веке, благодаря интернету, подросток за 2-3 года жизни, проведенные в интернете, ментально способен получить больше впечатлений, чем еще 50 лет назад – взрослый человек за всю свою жизнь. Это приводит к постоянному поиску новых, еще более ярких, впечатлений, среди которых тема смерти – одна из самых захватывающих.**

**СРЕДИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ПРИЧИН МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ:**

***ЗА КОМПАНИЮ.***

***Подросток ведом своими более авторитетными сверстниками, хочет не отставать от них, быть не хуже***



**СРЕДИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ПРИЧИН МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ:**

***В СТРЕМЛЕНИИ НАЙТИ РЕШЕНИЕ СВОИХ ПРОБЛЕМ,***

***которые подростку кажутся неразрешимыми в силу отсутствия жизненного опыта.***



# КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНУЮ ГРУППУ:

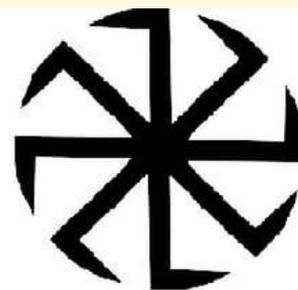
**Логотип: знаки богов, ножи, орудия самоубийства**



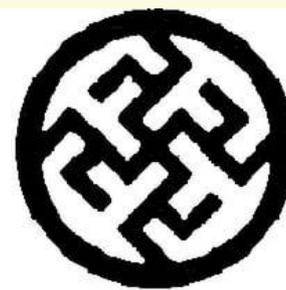
Громовой знак



Валькирия



Цветок Папоротника

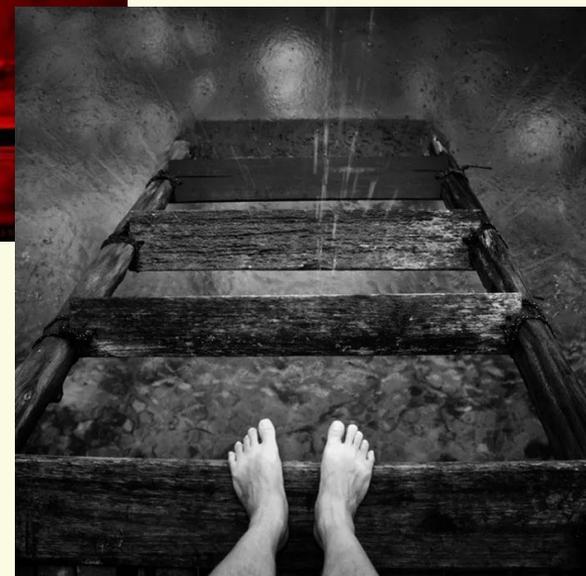


Ладинец



# КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНУЮ ГРУППУ:

*Унылые картинки и фото в сером, черном и красном цвете*



## **КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНУЮ ГРУППУ:**

---

**Засилье Слов на букву «С»** - этот прием — техника «стрессового слова»: такие слова, как «смерть», «самоубийство», «страх» и т. п. прячутся между другими словами, начинающимися на букву «С».

**Мрачная и депрессивная  
психоделическая музыка**

самые распространенные — *Psynergy Project, Twisted Mind, Beatroots* и т.д.

## КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНУЮ ГРУППУ:

**Изобилие фраз о бессмысленности жизни-** при этом фразы об одиночестве в этом мире, боли и разочаровании в людях замаскированы под цитаты известных авторитетных людей или слова священников

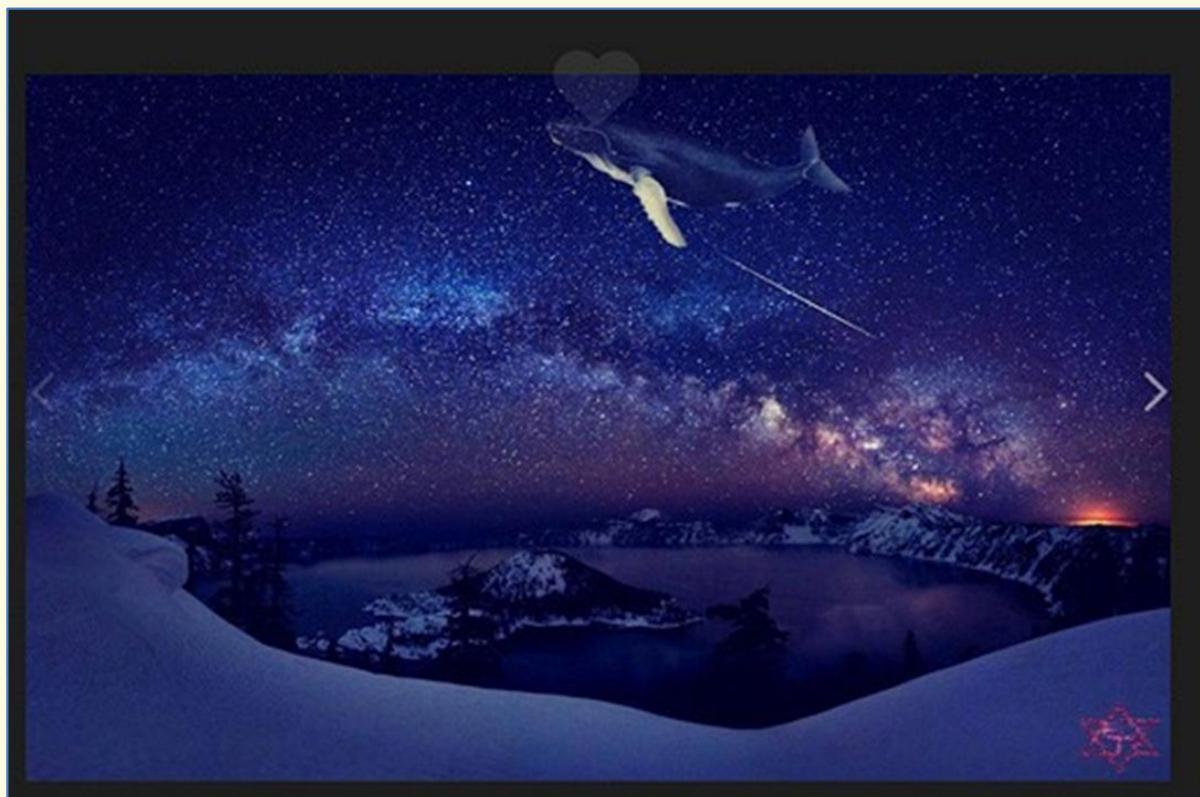


## **КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНУЮ ГРУППУ:**

***В хештеге — символические слова***

*Например, «#морекитов», «#тихийдом», «#мертвыедуши», «#ня,пока» и т. п. — это логотипы групп самоубийц. Также могут быть хештеги f57, f58, d28 и т. п., где обычно названия таких групп прописываются по алгоритму: буква — с нее начинается имя администратора, цифра — его порядковый номер самоубийства.*

# СЛЕДУЕТ ПРОСЛЕДИТЬ, РАЗМЕЩАЕТ ЛИ ПОДРОСТОК У СЕБЯ НА СТРАНИЧКЕ ПОДОБНЫЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ:



25 окт в 20:26

♥ Мне нравится 1

Этап 2

Задание "Освобождение"

Мой номер

Мой храм: #

Как киты мы ищем дом.

Но увы, тут никогда не найдём.

Наш дом - тишина

Я не похожа на других.

Одиночество, боль и тоска.

Скоро я уйду - покинет меня пустота.

#тихийдом #морекитов #домкитов

#храмсмерти #DK1281 #deletedsky1281

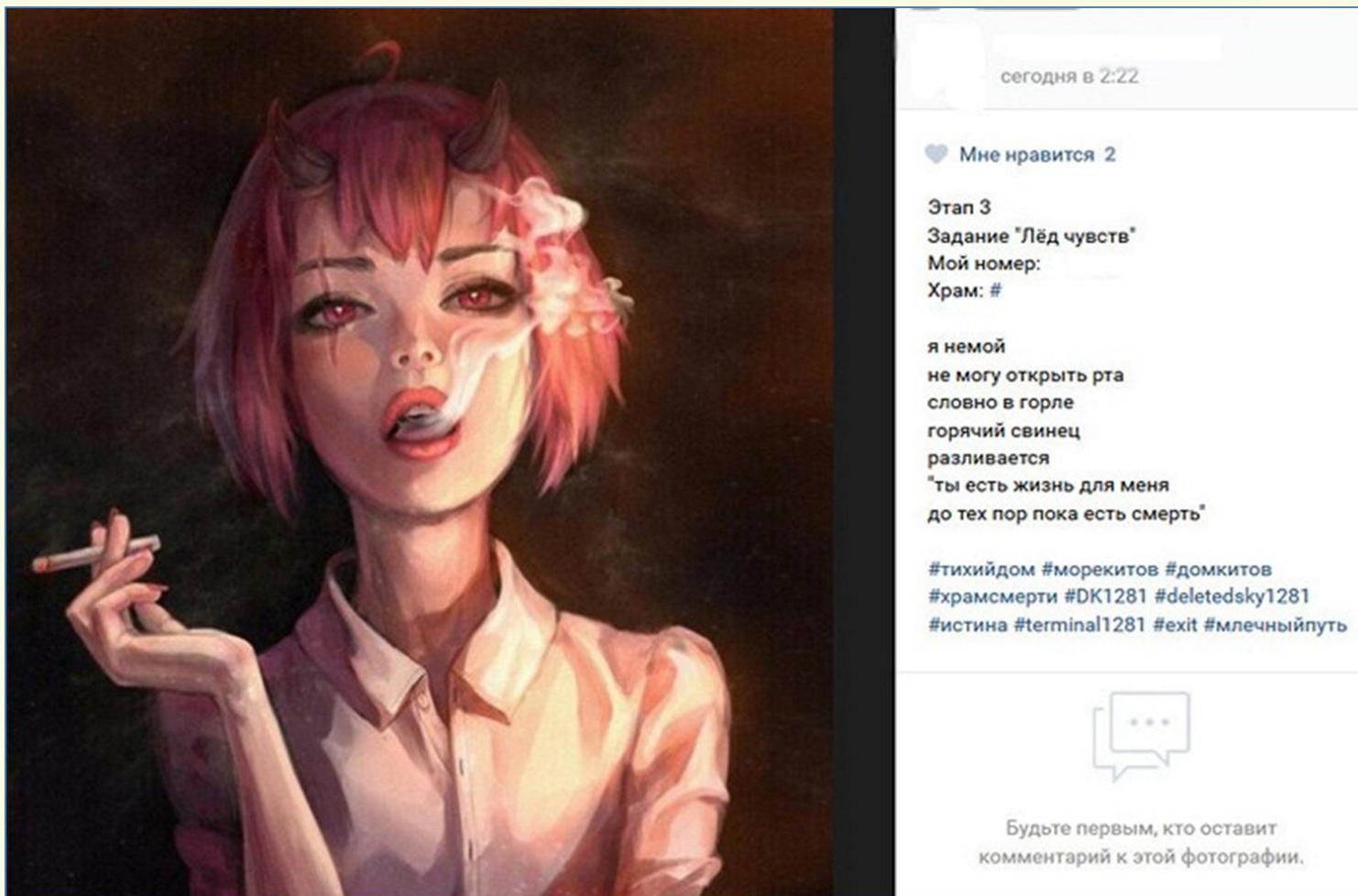
#истина #terminal1281 #exit #млечныйпуть

Будьте первым, кто оставит



Будьте первым, кто оставит комментарий к этой фотографии.

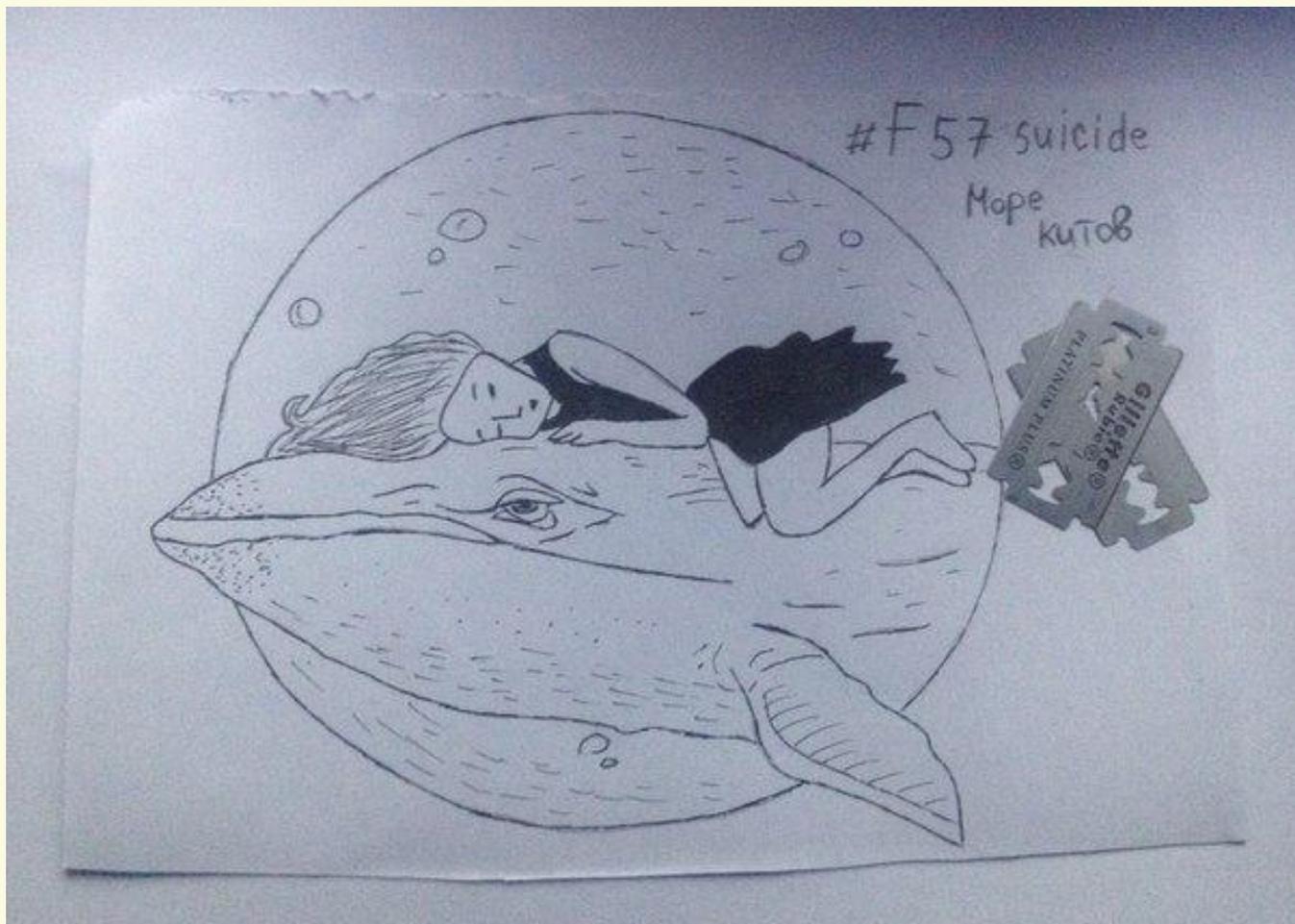
# СЛЕДУЕТ ПРОСЛЕДИТЬ, РАЗМЕЩАЕТ ЛИ ПОДРОСТОК У СЕБЯ НА СТРАНИЧКЕ ПОДОБНЫЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ:



**СЛЕДУЕТ ПРОСЛЕДИТЬ, РАЗМЕЩАЕТ ЛИ  
ПОДРОСТОК У СЕБЯ НА СТРАНИЧКЕ  
ПОДОБНЫЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ:**



**СЛЕДУЕТ ПРОСЛЕДИТЬ, РАЗМЕЩАЕТ ЛИ  
ПОДРОСТОК У СЕБЯ НА СТРАНИЧКЕ  
ПОДОБНЫЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ:**



**СЛЕДУЕТ ПРОСЛЕДИТЬ, РАЗМЕЩАЕТ ЛИ  
ПОДРОСТОК У СЕБЯ НА СТРАНИЧКЕ  
ПОДОБНЫЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ:**

---



**СЛЕДУЕТ ПРОСЛЕДИТЬ, РАЗМЕЩАЕТ ЛИ  
ПОДРОСТОК У СЕБЯ НА СТРАНИЧКЕ  
ПОДОБНЫЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ:**

---



## РЕБЕНОК ВСТУПИЛ В ОПАСНОЕ СООБЩЕСТВО В СОЦСЕТЯХ: ЧЕТЫРЕ ТРЕВОЖНЫХ СИГНАЛА

- 📄 Ребенок **резко** становится послушным, но «отрешенным»;
- 📄 У него **резко** меняется режим дня. Особенно если за компьютер ребенок садится в одно и то же время (невзирая ни на что);
- 📄 Подросток вялый и постоянно не высыпается;
- 📄 Активные постоянно повторяющиеся рисунки, несвойственные ему ранее изображения, связанные с его новой «идеологией»;

# ПОДРОСТОК ГОТОВ СОВЕРШИТЬ САМОУБИЙСТВО: ПРИЗНАКИ

 **Грустные мысли в постах на соцстраничке.** Если у ребенка возникли суицидальные мысли, он их непременно озвучит (помним, подростки — демонстраторы).

 **Появились на теле увечья** (царапины, надрезы). Подростки идут на это из-за аутоагрессии, которая возникает вследствие обиды на окружающих, но которую они не могут выплеснуть в социум

# ПОДРОСТОК ГОТОВ СОВЕРШИТЬ САМОУБИЙСТВО: ПРИЗНАКИ

 **Начинает раздаривать вещи.** Задумав покончить с собой, подросток хочет, чтобы о нем помнили, говорили, плакали, когда его не станет. В этом случае он пытается оставить «след», раздаривая свои вещи, причем самые любимые.

 **Открыто заявляет о своей скорой смерти.** В разговоре подростка часто проскакивают фразы «Что вы сделали бы, если бы я умер?», «Что вы сказали бы на моих похоронах?»

# ПОДРОСТОК ГОТОВ СОВЕРШИТЬ САМОУБИЙСТВО: ПРИЗНАКИ

 **Начинает раздаривать вещи.** Задумав покончить с собой, подросток хочет, чтобы о нем помнили, говорили, плакали, когда его не станет. В этом случае он пытается оставить «след», раздаривая свои вещи, причем самые любимые.

 **Открыто заявляет о своей скорой смерти.** В разговоре подростка часто проскакивают фразы «Что вы сделали бы, если бы я умер?», «Что вы сказали бы на моих похоронах?»

 **Ребенок нуждается в доверительных отношениях, ведь он в таком возрасте чувствует себя одиноким в этом «враждебном» мире**



**большинство предсмертных записок подростков гласило: «Я всеми брошен...», «Я никому не нужен!», «Я так одинок!»...**



## **ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ?**

---

***Вращивайте с детства в ребенке мысль о том, что настоящий героизм – это не экстрим и не флирт со смертью, а получение хорошего образования, желание быть примером для своих детей и близких, забота о детях и любимых, стремление стать достойным человеком***

# САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПСИХОТЕРАПЕВТ ДЛЯ ПОДРОСТКА –

**ЭТО ЕГО РОДИТЕЛИ, СЕМЕЙНЫЙ УЮТ  
И АТМОСФЕРА, ГДЕ ОН УВЕРЕН, ЧТО  
В НЕМ НУЖДАЮТСЯ И ЕГО ЛЮБЯТ.  
БЕРЕГИТЕ СВОИХ БЛИЗКИХ!**

